

Damit ein Kind kein Traum bleibt

Neue Gruppe für psychisch belastete Frauen

VON JENNIFER RUSKE

KIEL. Endlich schwanger! Neben dem großen Glücksgefühl kommt bei vielen Frauen aber auch die Unsicherheit: Schaffe ich das mit dem Kind? Was tun, wenn ich krank werde? Diese Fragen bewegen Frauen mit psychischen Erkrankungen in der Regel noch stärker. Um solchermaßen belasteten Frauen in der Schwangerschaft oder mit Kinderwunsch ihre Ängste zu

Wir richten uns an Frauen, die psychische Probleme haben. Dabei ist es egal, ob eine Erkrankung ärztlich diagnostiziert wurde oder nicht.

Julia Kirschning, Diplom-Sozialpädagogin

nehmen, haben der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel (SkF) und das Kieler Fenster im Rahmen der „Frühen Hilfen“ die Gruppe „Traumkind“ ins Leben gerufen.

„Du kriegst ja nicht mal Dein Leben auf die Reihe – wie willst Du da ein Kind versorgen!“ Es sind Sätze wie dieser, die die werdenden Mütter und Frauen mit Kinderwunsch belasten, wissen Julia Kirschning, Di-

plom-Sozialpädagogin beim Kieler Fenster, und Hebamme Alexandra Neitzel-Hartmann, die die Traumkind-Gruppe leiten. Es sind Sätze, die die Teilnehmerinnen der Gruppe nicht nur aus ihrem Umfeld hören, sondern die sie sich auch selbst stellen: „Werde ich der Belastung gerecht? Was tun, wenn ich wieder einen depressiven Schub erleide?“ „Wir wollen den Frauen mit den Traumkind-Treffen ihre Ängste nehmen und sie auf das Leben mit Kind gut vorbereiten“, erklären Julia Kirschning und Alexandra Neitzel-Hartmann.

Dass ein solches Angebot speziell für Frauen mit psychischen Erkrankungen notwendig ist, zeigte sich während der Schwangerschaftsberatungen beim SkF, erklärt Fachbereichsleiterin Andrea Borowski. „Die Zahl der betroffenen Frauen in unseren Beratungen hat zugenommen.“ Um die Betroffenen adäquat zu betreuen und ihnen bei ihren speziellen Fragen zu helfen, haben der SkF Kiel und das Kieler Fenster in Kooperation mit der Landeshauptstadt Kiel das Konzept der Traumkind-Gruppe entwickelt. Finanziell unterstützt wird das Angebot durch das Landesprogramm „Schutzengel vor Ort“.

Seit Anfang 2014 gibt es die Gruppe. Julia Kirschning und



Sie leiten die Traumkind-Gruppe für psychisch belastete Frauen in der Schwangerschaft oder mit Kinderwunsch: Diplom-Sozialpädagogin Julia Kirschning (links) und Hebamme Alexandra Neitzel-Hartmann. Ins Leben gerufen wurde die Gruppe von den Fachfrauen des Kieler Fensters und des Sozialdienstes katholischer Frauen.

Alexandra Neitzel-Hartmann bieten alle 14 Tage ein offenes Treffen für zehn Frauen im Ambulanten Zentrum des Kieler Fensters, Alte Lübecker Chaussee 1, an. Die Teilnahme ist kostenlos, ein Einstieg in die fortlaufenden Treffen jederzeit ohne Vorgespräch möglich. „Wir richten uns an Frauen aus Kiel, die psychische Probleme haben. Dabei ist es egal, ob eine Erkrankung ärztlich diagnostiziert wurde oder nicht“, sagt Diplom-

Sozialpädagogin Kirschning. Während der Gruppenstunden gehen die Fachfrauen individuell auf Fragen und Wünsche ein. „Wir sprechen über alles, was Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kind betrifft“, erklärt die Diplom-Sozialpädagogin. „Und darüber, wie die Frauen lernen können, fürsorglicher mit sich und ihren eigenen Bedürfnissen und selbstsicherer mit den Vorbehalten aus ihrem Umfeld umzugehen.“

Nicht nur die Informationen, auch der Austausch mit den anderen Frauen der Gruppe helfe sehr, erzählen die Betroffenen, die anonym bleiben möchten. „Bei den Treffen kann ich leichter über meine Probleme sprechen, es geht allen anderen ja genauso wie mir“, sagt eine Frau. „So hätte ich mich in einem normalen Geburtsvorbereitungskursus nicht geöffnet“, vermutet eine andere Teilnehmerin. „Uns werden hier die

Ängste genommen“, lobt eine Betroffene. „Es ist gut, dass es diese Gruppe gibt.“ Sie hilft dabei, dass aus einem Traumkind ein wirkliches Baby werden kann.

Die Gruppe „Traumkind“ trifft sich alle 14 Tage freitags von 10.30 bis 12 Uhr im Ambulanten Zentrum, Alte Lübecker Chaussee 1. Es sind noch Plätze frei. Weitere Infos gibt es unter Tel. 649 80 50 und an ambulant-zentrum@kieler-fenster.de.

FUNDGRUBE

HASCH
Fleischerei
Grillpaket
für
20 Personen
20,00 €

- 5 Nackensteaks
- 5 Putensteaks
- 5 Hirtenspieße
- 5 Grillwürste
- Grilldips

Für Ihre Einschulungsfeier ist unser Partyservice gerne für Sie da. Bitte bestellen Sie jetzt.

2x in Kiel ...
Kiel, Friedrichsorter Str. 19
Telefon: 0431-391083
Holtenauer Str. 36/Arkaden
Telefon: 0431-560 11 41

Ausziehsofa Domizil mit orig. Stoff, in sehr gutem Zust., B 170, Liegef. 140 x 200, 90 € VHB ☎ 0431/324030

Altes Buch WM Bern 1954; alte Schreibmaschine Adler Record.; altes Stallfenster; alte Fußluftpumpe, Ameise; alte Cameras ☎ 0177/1423861

2 Blockflöten Sopran u. Alt, Mollenhauer, ca. 35 Jahre alt, Holz, neuwertig, aus Erbschaft, zus. 100,- €, Tel. 0171/7796740

Bett 2 x 1 m, neuwertig, helle Buche massiv, mit Unterbettschublade, 200,- Euro, Tel. 0160/91565965

Brockhaus 1939 6 Bd., BGB v. 1900, Reichsgesetzbuch 1935. ☎ 0172/4227477

Camping und Garten: Solarmodul m. Regler 100,- €, 0176/92236863

Wie man aus wenig Energie das Maximum herausholt? Fragen Sie den Kolibri. Oder Wolf.

Die neue Geräte-Generation

Alter Korbkinderwagen, 50 Jahre, kein Puppenwagen, 60,- VHS. Alter Handstempel Verkehrsbetriebe, 20,- ☎ 0431/722942 ab 10 Uhr

2 alte Teewagen, sehr dekorativ, 50,- VHS. Gasflasche, grau, leer, 11 kg, 25,-. Altes Kofferradio Sony ICF-7905, 10,- ☎ 0431/722942 ab 10 Uhr

Antike Holztruhe LBH 160/70/80, Victoria Nähmaschine, stabiler PC-Tisch, DUAL-Plattenspieler, ☎ 0431/311812 (Mo. 10-15 h)

Alte „EMBEE“ Standuhr, geschliffenes Glas, 19 Jh. Eiche dkl., 200€, 0431/241791

Alte Eichenstühle (4 x), Gesellenarbeit, Ledersitze erneuert, à 55€ 0431/241791.

Heizungsanlagen zu Top-Preisen!

DOOSE GmbH
Fachhandel u. Installation für
Bäder • Heizung • Solar

...Wir planen... wir liefern... wir bauen... Ihr Bad und Ihre Heizung

Tonberg 15 · 24113 Kiel
Tel. 0431/14430 · Fax 0431/180358
info@doosebad.de · www.doosebad.de

5 Jahre Garantie

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit und testen Sie Qualität „Made in Germany“! Als Metz Testseher können Sie einen Metz Carea Media R zwei Wochen lang kostenlos und in aller Ruhe zu Hause ausprobieren – und Sie werden sehen: Wir öffnen Ihnen die Augen für ein brillantes Fernseherlebnis. Sollten Sie sich für einen Kauf entscheiden, schenken wir Ihnen sogar noch eine 5 Jahre Aktionsgarantie. Haben Sie Fragen zu den Metz Testseher-Wochen? Wir beraten Sie gerne!

Made in Germany

Testen Sie Qualität „Made in Germany“ - kostenlos!
Gültig auf die Modelle Metz Carea 42/47/55 Media R.
Vom 01. August bis 12. September 2015 – solange der Vorrat reicht.

bei **Media@home Begehr**
in Kronshagen, Kieler Straße 62–64
Tel. 0431/585840
FERDINAND BEGEHR
Inh.: Jens Ferdinand Begehr e.K.

DR-Sattel, Markensattel, langes Blatt, wenig gebr., schwarz, s. guter Zust., zvk., 04348/290

Damenfahrrad 28", Alu, 3-Gang, gut erhalten, 65,-€ ☎ 0431/12811940.

Duschstuhl m. Arm- u. Rückenl., Telesk.-Beine, wie neu, NP 180€ f. 90€ ☎ 0431/335445

Esszimmerstühle, 4 Stck., Leder-Chrom und Kontaktgrill, günstige 0431/3898135

Esszimmerstühle, 6 Stück, Korb Natur, 150 € ☎ 0171/8082412

Flohmarktsachen günstig zu verkaufen, ☎ 0431/94850 (ab 13 Uhr)

Ferngläser verschiedene Modelle, ☎ 0431/94850 (ab 13 Uhr)

14 Tage kostenloses Probeabo unter www.kn-online.de

2 x Fürst Pless Jagdhorn + Zubehör + Gamsbart, 60,-e VHB ☎ 0431/37957

Fahrradträger für 2 Fahrräder auf AHK, gut erhalten, 100,- €, zu verk., ☎ 04346/5331

12,16,18,20,22,24,26,28 er Kinder-, Damen- u. Herrenfahrräder ab 30,- ☎ 04321/51528

Musikanlagen m. Lautsprecher für Freizeit und Garten ab 20,- € ☎ 04321/51528

Granitpflaster, bunt, gebr., Reihen- u. Polygonalsteine z. vk. ☎ 04340/8523

Glastisch, v. Glaser hergestellt, L: 113, B: 63, H: 49,5, 4 abg. geschr. Ecken, 0171/8359310

Gefrierschrank Siemens, Höhe 146 cm, neuwertig nur 100,- €, Tel. 04791/4297

Ind. Echthaarzopf ca. 55 cm du.-braun, ungebraucht, neu, VHB 30 €, ☎ 0431/542966

Paul Lühr Holzbau
Zimmerei · Tischlerei · Treppenbau
Ihr Fachmann für Reparaturarbeiten

Liesenhörnweg 2
24222 Schwentinental

Fertiggauben Montage 1 Tag

Dachflächenfenster

Immer die richtige Bodentreppe

– Neu –
Küchenfronten beschädigt? Reparatur unter Neupreis.

www.paul-luehr.de
☎ 0431 / 79 96 80

Jetzt auf Knopfdruck starten

Texas Razor
5150TR/W/E
(aus Dänemark) nur **399,- €**

Starten einfach auf Knopfdruck
Elektrostarter
Heck- u. Seitenauswurf
Mulchen, Fangen

Schroeders Kleinmotoren Shop.de
Inh. Holger Schröder
Kleinflintbeker Str. 1 · 24220 Flintbek
Telefon (0 43 47) 26 37

Indischer Täbris, handgeknüpft, 1A, 2x3 m, aus Erbschaft, 100,- €, 0171/7796740

Kofferschreibmaschine, elektr., m. Speicherfunkt., „Panasonic“, KX-R 194/R-196, m. Bedienanl., kaum benutzt, 70€ ☎ 0431/335445

Kettler Gartentisch, Beine abschraubbar, 80 x 1,60 m, weiß, 40 €; 4 Kettler Sesselhochlehnerauflagen, terracotta, neu, je 12 € ☎ 04343/8456 (AB)

EBK mit E-Geräten, helle Front, ca. 3mx3,5m ü. Eck, Höhe ca. 90cm, gepfl., 750 Euro VHB Selbstabholer. 0172/4699232

Kamera, Zeiss Ikon, Movikon 8; Kamera 137 Quartz, MP 17/50, ☎ 0171/1656346

Keyboard, L:96 B:36 H:11cm m. Ständer, Tasche u. Büchern, VHB 90€. Z 0431/682841

Kinderfahrr., 26", fast neu u. 1x 24", gebr.; Ki.-Fahrradanh.; Duplo, ☎ 0431/79949823

Kaffeegeschirr, Lavendel Rose, Royal Albert, ☎ 0171/1656346

4er Ledercouch mit Sessel, Palisander-Schrankwand, Sideboard, Sekretär und Schrankelemente hell, neuwertig, gegen Gebot Tel. 04791/4297

Lorbeerpflanze, groß, ca. 140 cm, für Selbstabholer, 99 €, ☎ 04347/8623

Nähmaschine „Gritzner“ (Schrank), gepfl., viel Zubeh., Zierstiche, Lieberhackerstück, 100 €. ☎ 04307/1880

Orig. First Ltd. Edition Hundertwasser Olympia 1972, wertvoll gerahmt, VHB 300,- €, ☎ 0431/542966

Ölgemälde „Der Ausritt“, 6 Reiter 70x80, Barockrahmen ☎ 0172/4227477

TEX fit
Der Reinigungs-Profi.
Gut. Sauber. Günstig
Sophienhof | CITTI-PARK KIEL
Raisdorf-real

Angebot des Monats August!

MONATSANGEBOT:
MACHEN SIE REINEN TISCH.

TISCHDECKE 3,50 €*
STANDARD BIS 2,50 M
GEWASCHEN UND GEMANGELT

*1 Aufpreis für Rund/Oval, Spitze, etc.

Hallo! Aufwachen!
Tägliche Aktion bis 11 Uhr

- Jedes Hemd nur € 1,95
- Jedes T-Shirt nur € 1,95
- Jeder Pulli nur € 2,95
- Jedes Polo-Shirt nur € 2,95
- Jede Hose nur € 4,95
- Jeder Rock (kurz, ohne Falten) nur € 4,95