

Beratung in Elmshorn

Feldstraße 24a, 25335 Elmshorn
Dienstag: 10.00–12.00 Uhr
Donnerstag: 14.00–16.30 Uhr
... und nach Vereinbarung
Telefon: (0 41 21) 2 48 81

Beratung/Sprechzeiten in Wedel

Feldstraße 10, 22880 Wedel,
in der katholischen Kindertagesstätte
Montag: 9.00–11.00 Uhr
Dienstag: 16.00–17.30 Uhr
... und nach Vereinbarung:
Telefon: (0 41 03) 12 45 25

Außensprechstunde in Itzehoe

Coriansberg 20, 25524 Itzehoe,
im Familienzentrum St. Ansgar, Raum 2.04
Donnerstag: 14.00–16.00 Uhr
Telefon: (0 48 21) 14 89 38 01

Wir freuen uns über finanzielle Unterstützung!

Spendenbescheinigungen stellen wir
auf Wunsch aus.

Spendenkonto:
Sparkasse Elmshorn
IBAN DE19 2215 0000 0000 0803 06

Hier finden sie uns:



Design: Büro Knüppel + Hoefl, Köln

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Träger:

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Elmshorn
Feldstraße 24a, 25335 Elmshorn
Telefon: (0 41 21) 2 48 81
Fax: (0 41 21) 10 32 70
E-Mail: info@skf-elmshorn.de
www.skf-elmshorn.de

Bürozeiten in Elmshorn:

Montag: 10.00–12.00 Uhr
Dienstag: 10.00–12.00 Uhr
Donnerstag: 14.00–17.00 Uhr
Freitag: 10.00–12.00 Uhr
... und nach Vereinbarung



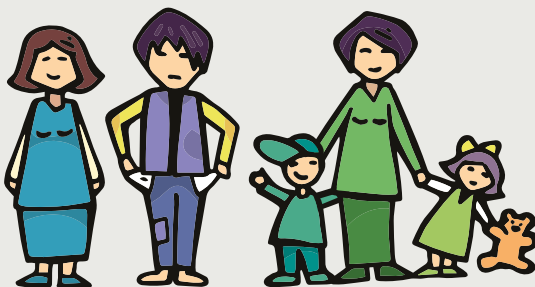
Beratungsstelle
für Frauen,
Familien und
Schwangere



Sozialdienst
katholischer Frauen e.V.
Elmshorn

Elmshorn
Itzehoe
Wedel

**Wir sind offen
für Ihre Anliegen und Sorgen.
Gemeinsam mit Ihnen
suchen wir nach Lösungen.**



Unserer Beratungen sind vertraulich und unabhängig von Nationalität, Konfession und Behörden.

Nutzen Sie unsere Online-Beratung:
[www.caritas.de/hilfeundberatung/
onlineberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung)



Da sein, Leben helfen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Elmshorn

Ich bin schwanger ...



- Was bedeutet die Schwangerschaft und Leben mit einem Kind für mich, meinen Partner, meine Familie und meinen Beruf?
- Welche sozialen und finanziellen Hilfen kann ich in Anspruch nehmen und beantragen?
- Welche Vorsorgeuntersuchungen sind sinnvoll und notwendig?

Ich habe Schwierigkeiten in meiner Partnerschaft/Ehe oder Familie ...



- Wie kann ich Konflikte in meiner Partnerschaft/Ehe zur Sprache bringen?
- Als junge Familie bestimmt nur noch das Kind unseren Alltag. Wie können wir als Partner wieder zueinander finden?

Ich möchte mich von meinem (Ehe-)Partner trennen ...



- Welche Veränderungen kommen auf mich zu und wo kann ich Unterstützung erhalten?
- Was ist mit Unterhalt, Wohnungsaufteilung und sozialer Absicherung?
- Was bedeutet die Trennung für unsere Kinder?



Wir beraten Frauen, Männer und Familien zu folgenden Themen:

- Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Elternzeit, Schutz am Arbeitsplatz, Mutterschutz
- Vermittlung von finanziellen Hilfen aus der Bundesstiftung Mutter und Kind
- Informationen über staatliche Leistungen (z. B. Elterngeld, Kindergeld, Wohngeld, Hartz IV/ALG II)
- Übergang von Partnerschaft zu Elternschaft
- Alltag als Familie
- Alltag als Alleinerziehende
- Paarberatung
- Finanzen/Unterhalt
- Umgang mit veränderter Lebenssituation/ veränderten Gefühlen
- Trennung
- Eltern bleiben Eltern